



**ГОРЛОВ Анатолій Серафимович,**  
кандидат педагогічних наук,  
доцент (1995),  
доцент кафедри соціально-  
гуманітарних дисциплін  
Харківського національного  
університету мистецтв  
імені І. П. Котляревського (2019)

Викладає навчальні дисципліни для здобувачів освітнього рівня «Бакалавр» – «Фізичне виховання» та «Оздоровча фізична культура» (On-line викладає дисципліну «Основи фізичного виховання та здорового способу життя»).

#### **Наукові профілі, контакти**

ID ORCID 0000-0003-2161-4602

Google Scholar [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=list\\_works&hl=ru&user=qCHWBGoAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?view_op=list_works&hl=ru&user=qCHWBGoAAAAJ)

Електронна пошта: [gorlovas@ukr.net](mailto:gorlovas@ukr.net)

**Коротка біографія.** В 1976 році закінчив Харківський державний педагогічний інститут імені Г. С. Сковороди з кваліфікації вчителя фізичного виховання. З 1977 року по 2019 рр. працював у Харківському державному педагогічному інституті імені Г. С. Сковороди, Харківській державній академії фізичної культури та Національному технічному університеті «Харківський політехнічний інститут» на посадах викладача, старшого викладача, доцента і завідувача кафедри легкої атлетики. З 2019 року працюю на посаді доцента кафедри «Теорії і методики мистецької освіти та гуманітарних дисциплін».

З 1985–1989 роки навчався та закінчив заочну аспірантуру Київського державного інституту фізичної культури. У 1994 році в Українському державному університеті фізичного виховання і спорту м. Києва захистив дисертацію на здобуття вченого степеня кандидата педагогічних наук по спеціальності 13.00.04 – «Теорія і методика фізичного виховання, спортивного тренування та оздоровчої фізичної культури». У 1995 році отримав атестат доцента.

**Наукові досягнення.** Автор понад 100 наукових та навчально-методичних публікацій: 9 монографій (6 з них колективні), 16 навчальних та навчально-методичних посібників і більше 80-и наукових статей, тезових матеріалів та методичних рекомендацій, присвячених проблемам адаптації юних спортсменів до спеціалізованих тренувальних навантажень, впровадження нових цифрових технологій в теорію і практику фізичної культури і спорту, та здоровому способу життя у молоді. Засновник і керівник проведення 7-и обласних і 5-и Всеукраїнських науково-практичних конференцій з проблем дитячо-юнацького спорту, а також здоров'я нації і вдосконалення фізкультурно-спортивної освіти в Україні (2003-2018). У 2012-2013 роках керівник Держбюджетної теми України: «Розробка інноваційних засобів і методів діагностики провідних видів підготовленості спортсменів різної кваліфікації і спеціалізації» (№ Держ. реєстрації 0112U000398). З 2006 по 2020 р. – працівник науково-методичної бригади комплексної наукової групи (КНГ) Національної федерації легкої атлетики України.

### **Основні публікації:**

1. Горлов А. Облік педагогічних і функціональних критеріїв ефективності відновних мікроциклів підготовчих періодів у індивідуалізації тренувального процесу юнаків-спринтерів / Theoretical foundations of pedagogy and education: *collective monograph* / Kazachiner O., Boychuk Y. – etc, International Science Grup. – **Boston**: Primedia Launch, 2022. USA. Pp. 217-243.

2. Горлов А., Бубнов В. Діагностика адаптаційних можливостей юнаків-спринтерів до спеціалізованих навантажень в підготовчих періодах річного циклу тренування на етапах багаторічного вдосконалення: / Theoretical foundations of pedagogy and education: *collective monograph* / Hritchenko T., Loiuk O., – etc. – International Science Group – **Boston**: Primedia elaunch, 2021. Pp. 590-617. Available at: DOI – 10.46299 / ISG.2021. MONO. PED. III

3. Критерії оцінки ефективності відбору юних бігунів на короткі дистанції на етапах багаторічної базової підготовки: *тези: Міжн. конф.* The 4<sup>th</sup> International scientific and practical conference “Science, innovations and education: problems and prospects” (November 10-12, 2021) CPN Publishing Group, Tokyo, **Japan**. 2021. Pp. 304-314.

4. Горлов А. С. Теоретико-методичні основи вдосконалення діагностики і управління індивідуальної підготовленості юних легкоатлетів-спринтерів і стрибунів у довжину: *Монографія* / А. С. Горлов. – Харків: ФОП Бровін О. В., 2020. – 384 с.

5. Горлов А. С. Вплив індивідуальної техніки відштовхування на ефективність спортивного результату юнаків-стрибунів у довжину / А. С. Горлов, Ж. В. Гращенко // The world of science and innovation (December 9-11, 2020). Abstracts of the 5<sup>th</sup> International scientific and practical conference. Cognum Publishing House. **London**, United Kingdom. 2020. Pp. 363-372.

6. Horlov A. Influence of kinematics parameters of individual technique of motions for youths – jumpers in length on a sporting result / A. Horlov E. Garder, E. Bleschunova // Health, sport, rehabilitation. 2019 (5) 3. – №3. – С. 24-36. Фахове видання «Б». Індексція в базах : *Index Copernicus, (ICV2018= 100), PBN, Google Академія, NBUV.*

7. Горлов А. С. Життєдіяльність людини в умовах глобалізації та основні проблеми глобалізованого суспільства / А. Г. Любієв, О. І. Блошенко, Ж. В. Гращенко // *Вісник НТУ «ХПІ»*. Серія: Актуальні проблеми розвитку українського суспільства: 3б. наук

праць / Нац. техн. унів-т «Харків. політехн. ін-т». – Харків: НТУ «ХПІ», 2019. – № 1 2019. – С. 70-77. – ISSN 2227-6890.

8. Горлов А. С., Галица В. И. Диагностика и педагогический контроль технической и физической подготовленности легкоатлетов в спринте, прыжках в длину и метании копья: Учеб.-метод. пособие / А. С. Горлов, В. И. Галица. – Харьков: НТУ «ХПИ», 2016. – 148 с. – На рус. яз.

9. Горлов А. С. Проблемы совершенствования системы индивидуальной подготовки юных бегунов на короткие дистанции 100-200 м: монография / А. С. Горлов. – Х.: Изд-во «Підручник НТУ «ХПІ»», 2014. – 240 с. – На рус. яз.

10. Любiєв А. Г., Бондаренко Т. В., Горлов А. С. Фізкультурно-спортивна освіта в системі підготовки сучасного інженера: Навч. посібник / А. Г. Любiєв, Т. В., Бондаренко, А. С. Горлов. – Харків: НТУ«ХПІ», 2012. – 208 с. (з *Грифом МОН України*).

11. Любiєв А. Г., Бондаренко Т. В., Горлов А. С. Здоровье нации, традиции, эволюция общего и физического образования в эпоху глобализации Запада и Востока: Учеб. пособие / А. И. Любiєв, Т. В. Бондаренко, А. С. Горлов. – Харьков: НТУ «ХПИ», 2010. – 268 с. – На рус. яз.

12. Любiєв А. Г., Бондаренко Т. В., Горлов А. С. Историко-философские и методические аспекты физической культуры Китая: Учеб. пособие / А. И. Любiєв, Т. В., Бондаренко, А. С. Горлов. – Харьков: НТУ «ХПИ», 2008. – 216 с. – На рус. яз.

13. Горлов А. С. Физическая подготовка военнослужащих Украины и перспективы её развития в контексте евроинтеграции // *Вісник НТУ«ХПІ»*. Серія: Актуальні проблеми розвитку українського суспільства. – Харків: НТУ «ХПІ», 2017. – № 29 (1251) 2017. – С. 51-56. – Бібліогр.: 17 назв. – ISSN 2227– 6890.

14. Галица В. И., Горлов А. С., Любiєв А. И., Скрипниченко И. Н. Интерактивная система экспрес-диагностики в подготовке спортсменов-копьеметателей // Теорія і практика фізичного виховання: Науково-метод. ж-л. – Донецьк: Норд-Прес, ДонНУ, 2012. – № 2. – С. 500-508. *Фахове видання*.

15. Горлов А. С., Горлов О. А., Блещунова К. М. Оптимізація біомеханічних параметрів техніки стрибка в довжину з розбігу у юних спортсменів 16-17 річного віку // Теорія і практика фізичного виховання: Науково-метод. ж-л. – Донецьк: Норд-Прес, ДонНУ, 2012. – № 2. – С. 491-499. *Фахове видання*.

16. Горлов А. С. Динамика изменения физиологических показателей двигательной функции юношей-спринтеров 14-17 лет под влиянием восстановительных микроциклов подготовительных периодов // Фізичне виховання, спорт, культура і здоров'я у сучасному суспільстві: Зб. наук. праць ВНУ імені Лесі Українки. – Луцьк, 2011. – № 3 (15). – С. 92-96. *Фахове видання*.

17. Горлов А. С. Изменения педагогических показателей двигательной функции юношей-спринтеров 14-17 лет под влиянием восстановительных микроциклов подготовительных периодов // Физическое воспитание студентов / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков: ХДАДМ, 2011, № 4. – С. 22-26. *Фахове видання*.

18. Горлов А. С. Динаміка загальної і спеціальної працездатності в цілорічному тренуванні кваліфікованих борців вільного стилю Харківської області на передодні ХХІХ Олімпійських ігор // Теорія і практика фізичного виховання: Науково-метод. ж-л. – Донецьк: Норд-Прес, ДонНУ, 2010. – № 1. – С. 202-211. *Фахове видання*.

19. Горлов А. С. Обґрунтування динаміки працездатності бігунів-спринтерів 16-17 років у підготовчих періодах цілорічного тренування // Слобож. науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2009. – № 3. – С. 105-109. *Фахове видання*.

20. Горлов А. С. Обоснование динамики работоспособности юношей-спринтеров 14-15 и 16-17 лет в подготовительных периодах годичного цикла тренировки // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фіз. вихов. та спорту: Наук. монографія за ред. проф. Єрмакова С. С. – Харків: ХДАДМ (ХХПІ), 2008. – № 12. – С. 25-29. *Фахове видання*.

21. Горлов А. С. Обоснование динамики работоспособности юношей-спринтеров 14-15 лет в подготовительных периодах годового цикла тренировки // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фіз. вихов. та спорту: Наук. монографія за ред. проф. Єрмакова С. С. – Харків: ХДАДМ (ХХПІ), 2008. – № 7. – С. 34-37. **Фахове видання.**

22. Горлов А. С. Программирование оптимальной беговой тренировочной нагрузки в восстановительных микроциклах подготовительных периодов юношей-спринтеров 16-17 лет // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Наук. монографія за редакцією проф. Єрмакова С. С. – Харків: ХДАДМ (ХХПІ) 2007. – №7. – С. 42-46. **Фахове видання.**

23. Горлов А. С. Программирование оптимальной беговой тренировочной нагрузки юношей-бегунов на короткие дистанции в восстановительных микроциклах подготовительных периодов // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фіз. виховання та спорту. – Харків: ХДАДМ (ХХПІ), 2007. – № 5. – С. 13-25. **Фахове видання.**

24. Горлов А. С. Критерии оценки эффективности восстановительных микроциклов подготовительных периодов юношей-бегунов 14-15 лет на короткие дистанции // Слобожансько-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2007. – № 12. – С. 90-93. **Фахове видання.**

25. Горлов А. С. Программирование оптимальной беговой тренировочной нагрузки в восстановительных микроциклах подготовительных периодов юношей-спринтеров 14-15 лет // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2005. – Т. 1. – С. 121-125. **Фахове видання.**

26. Горлов А. С., Насонкіна О.Ю., Горлов О. А. Динаміка зміни показників рухової функції юнаків-спринтерів 16-17 років під впливом розвантажувальних відбудовних мікроциклів підготовчих періодів // Молода спортивна наука: Зб. наук. праць з галузі фізичної культури і спорту. – Львів: НЗФ «Українські технології», 2004. – т. 1. – С. 126-131. **Фахове видання.**

27. Горлов А. С., Горлов О. А. Оптимізація біомеханічних параметрів техніки стрибка у довжину з розбігу у юнаків 14-15 річного віку // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2005. – С. 111-114. **Фахове видання.**

28. Горлов А. С., Рівний А. С., Горлов О. А., Лю Чжи-дзе. // Вдосконалення технічної підготовленості юних стрибунів у довжину в початково-тренувальних групах 3-4 року навчання // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2004. – С. 134-138. **Фахове видання.**

Науково-педагогічне стажування в Харківському національному педагогічному університеті імені Г. С. Сковороди (кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму) з 21 лютого 2022 р. по 21 квітня 2022 р. без відриву від виробництва /дистанційно. Навчальну програму повністю виконано в обсязі 180 годин (6 кредитів ЕКТС). Посвідчення №07/23-577.